

ЗАВТРАК

**Смузи из банана, шпината,
спирулины**

К 118,01 | Ж 0,81 | Б 3,24 | У 24,99

● Выход 250 г

**Фреш из апельсина, имбиря,
корн-салата с чаем маття**

К 90,49 | Ж 0,65 | Б 2,70 | У 17,80

● Выход 250 г

ЗАВТРАК ВТОРОЙ

**Смузи из виноградного микса,
киви, апельсина, салата романо**

К 134,36 | Ж 1,00 | Б 2,85 | У 27,73

● Выход 250 г

ОБЕД

**Клубнично-банановый смузи
со шпинатом**

К 94,62 | Ж 0,51 | Б 1,95 | У 20,23

● Выход 250 г

Смузи из томатов и базилика

К 45,57 | Ж 0,43 | Б 2,33 | У 7,82

● Выход 250 г

ПОЛДНИК

**Яблочно-грушевый смузи
с петрушкой**

К 95,11 | Ж 0,72 | Б 1,70 | У 20,20

● Выход 250 г

УЖИН

**Смузи из манго, мяты, романо
и родниковой воды**

К 92,35 | Ж 0,63 | Б 1,40 | У 20,36

● Выход 250 г

**Смузи с авокадо, соком огурца,
морковно-яблочным фрешем
и имбирем**

К 193,89 | Ж 11,27 | Б 2,72 | У 19,02

● Выход 250 г