

ЗАВТРАК

**Творожный рулет с черносливом
и сиропом топинамбура**

К 263,42 | Ж 12,22 | Б 20,80 | У 16,38

 Выход 120 г**Лёгкая фермерская сметана**

К 33,23 | Ж 3,00 | Б 0,58 | У 0,72

 Выход 20 гЗАВТРАК
ВТОРОЙ**Фруктовый микс**

К 61,32 | Ж 0,54 | Б 0,94 | У 12,79

 Выход 120 г

ОБЕД

**Щи из молодой капусты
с душистым чабрецом**

К 69,02 | Ж 2,08 | Б 2,13 | У 9,54

 Выход 200 г**Лёгкая фермерская сметана**

К 33,23 | Ж 3,00 | Б 0,58 | У 0,72

 Выход 20 г**Котлета из горбуши и судака**

К 241,17 | Ж 10,13 | Б 24,46 | У 11,82

 Выход 140 г**Деревенский салат из свежих
овощей с зеленым горошком**

К 91,40 | Ж 7,46 | Б 1,52 | У 3,97

 Выход 120 г

ПОЛДНИК

Печенье кунжутное

К 120,72 | Ж 9,65 | Б 4,31 | У 3,93

 Выход 25 г**Овощные палочки**

К 24,86 | Ж 0,11 | Б 1,13 | У 4,73

 Выход 100 г

УЖИН

Австралийская говядина на гриле

К 269,16 | Ж 9,97 | Б 35,28 | У 7,76

 Выход 100 г**Маш, тушеный с овощами
в специях масала**

К 170,57 | Ж 2,20 | Б 9,82 | У 26,87

 Выход 150 г