С-С-САЛАТЫ

JUST FOR YOU
MINDFULNESS & FOOD

ЗАВТРАК

Смузи из малины, шпината, манго, миндального молока с семенами льна
К 133,48 | Ж 6,19 | Б 4,95 | У 19,48
Выход 250 г

Пудинг с семенами чиа по рецепту нутрициониста Магали Пайяр
К 146,66 | Ж 6,25 | Б 3,53 | У 18,26
Выход 150 г

ЗАВТРАК ВТОРОЙ

Имбирный лимонад
К 86,76 | Ж 0,30 | Б 0,90 | У 19,88
Выход 250 г

ОБЕД

Салат с нутом
К 168,68 | Ж 8,53 | Б 7,28 | У 16,09
Выход 180 г

Зеленый сок из шпината и яблок со свежим огурцом и лимонным фрешем
К 81,21 | Ж 0,77 | Б 1,96 | У 16,10
Выход 250 г

ПОЛДНИК

Green Smoothie (Смузи из банана, киви, шпината, спирулины)
К 93,80 | Ж 0,77 | Б 2,53 | У 19,50
Выход 250 г

УЖИН

Зеленый эликсир из сельдерея, огурца, кабачков, фенхеля, брокколи и шпината
К 95,74 | Ж 0,99 | Б 5,35 | У 15,85
Выход 250 г