

ЗАВТРАК

**Каша овсяная на молоке
с голубикой и сливочным маслом**
К 409,99 | Ж 16,36 | Б 14,06 | У 49,94

● Выход 250 г

Масло сливочное
К 77,59 | Ж 8,25 | Б 0,08 | У 0,13

● Выход 10 г

Сыр
К 36,40 | Ж 2,95 | Б 2,32

● Выход 10 г

ОБЕД

Суп-пюре из тыквы на молоке
К 108,41 | Ж 2,85 | Б 2,76 | У 17,30

● Выход 150 г

Нежное куриное суфле
К 95,40 | Ж 4,47 | Б 12,98 | У 0,02

● Выход 60 г

Рис протертый с пюре из моркови
К 142,39 | Ж 7,55 | Б 1,84 | У 15,79

● Выход 90 г

Салат из огурцов, помидоров с зеленью
К 16,89 | Ж 0,13 | Б 0,87 | У 2,79

● Выход 80 г

Оливковое масло
К 46,50 | Ж 5,00

● Выход 5 г

Хлеб пшеничный подсушенный
К 59,89 | Ж 0,66 | Б 1,71 | У 11,75

● Выход 20 г

ПОЛДНИК

Кисель из черной смородины
К 89,35 | Ж 0,11 | Б 0,34 | У 18,00

● Выход 150 г

Творог детский
К 65,58 | Ж 3,32 | Б 6,26 | У 2,58

● Выход 70 г

Запеченное яблоко
К 53,72 | Ж 0,35 | Б 0,44 | У 11,97

● Выход 70 г

УЖИН

Лосось припущенный
К 126,91 | Ж 6,44 | Б 14,43 | У 1,98

● Выход 60 г

Израильский кус-кус птитим
К 159,27 | Ж 4,15 | Б 4,50 | У 24,92

● Выход 90 г

Бульон куриный
К 5,55 | Ж 0,03 | Б 0,20 | У 1,09

● Выход 30 г

Спаржа с оливковым маслом
К 44,46 | Ж 2,71 | Б 2,09 | У 2,61

● Выход 70 г

НА НОЧЬ

Йогурт питьевой 2,5%
К 155,21 | Ж 8,61 | Б 8,19 | У 11,17

● Выход 250 г