

ЗАВТРАК

"Пробуждение" (лимон, имбирь, вода)

К 26,61 | Ж 0,25 | Б 0,70 | У 5,23

● Выход 50 г

**Смузи из авокадо, банана, шпината
с миндальным молоком и чаем маття**

К 146,01 | Ж 7,11 | Б 3,05 | У 16,77

● Выход 250 г

ЗАВТРАК ВТОРОЙ

**Крем-суп из баклажанов с миндальным
молоком и мускатным орехом**

К 136,38 | Ж 7,19 | Б 4,81 | У 13,48

● Выход 250 г

ОБЕД

**Ореховое молоко с корицей,
стручковой ванилью, сиропом топинамбура**

К 236,56 | Ж 17,47 | Б 4,57 | У 13,71

● Выход 250 г

Суп-пюре из спаржи, шпината и киноа

К 175,06 | Ж 8,94 | Б 6,37 | У 16,06

● Выход 250 г

**Смузи из манго, ягод годжи, кокосовой воды
с семенами чиа и льна**

К 188,32 | Ж 4,02 | Б 4,14 | У 33,64

● Выход 250 г

ПОЛДНИК

**Сок из яблока, имбиря, сельдерея
с шиповником**

К 93,40 | Ж 0,80 | Б 1,49 | У 19,52

● Выход 250 г

Суп-пюре из зеленого горошка с мятой

К 180,14 | Ж 4,19 | Б 9,39 | У 19,75

● Выход 250 г

УЖИН

**Сок из яблока, брокколи, сельдерея,
огурца, шпината, лимона, имбиря и спирулины**

К 88,05 | Ж 0,90 | Б 5,03 | У 14,58

● Выход 250 г

**Смузи из винограда, ежевики
с мятой и кокосовой водой**

К 160,30 | Ж 1,00 | Б 2,18 | У 32,70

● Выход 250 г