

ЗАВТРАК

Белковая творожная запеканка

К 221,55 | Ж 13,50 | Б 18,63 | У 5,70

● Выход 160 г

Лёгкая фермерская сметана

К 49,85 | Ж 4,50 | Б 0,87 | У 1,08

● Выход 30 г

ЗАВТРАК ВТОРОЙ

Чай зелёный с мёдом

К 77,77 | Ж 0,11 | Б 0,45 | У 18,27

● Выход 250 г

ОБЕД

Бульон куриный

К 46,24 | Ж 0,22 | Б 1,65 | У 9,11

● Выход 250 г

Нежное куриное суфле

К 238,51 | Ж 11,17 | Б 32,45 | У 0,05

● Выход 150 г

ПОЛДНИК

Рыбное суфле из судака

К 316,45 | Ж 5,92 | Б 63,56 | У 0,21

● Выход 150 г

Чай с ромашкой, лимоном и сиропом топинамбура

К 15,89 | Ж 0,06 | Б 0,23 | У 3,62

● Выход 250 г

УЖИН

Бульон из индейки

К 125,02 | Ж 1,64 | Б 17,65 | У 9,11

● Выход 250 г