

ЗАВТРАК

**Йогурт с запеченной грушей,
бананом и гранолой**

К 178,97 | Ж 9,79 | Б 4,88 | У 17,44

 Выход 150 гЗАВТРАК
ВТОРОЙ**Киви-микс**

К 58,03 | Ж 0,77 | Б 1,12 | У 11,12

 Выход 100 г

ОБЕД

Суп из белой фасоли

К 174,83 | Ж 4,91 | Б 6,98 | У 24,54

 Выход 180 г**Гребешки с кальмарами и лимоном**

К 175,31 | Ж 6,82 | Б 24,25 | У 3,00

 Выход 100 г**Салат из рукколы с грушей,
фенхелем и козьим сыром**

К 108,60 | Ж 6,97 | Б 4,10 | У 7,68

 Выход 120 г**Заправка горчиная**

К 56,98 | Ж 5,23 | Б 0,29 | У 1,74

 Выход 10 г

ПОЛДНИК

Грютце из садовых ягод

К 90,51 | Ж 0,20 | Б 0,44 | У 16,81

 Выход 100 г

УЖИН

**Индейка с соусом сациви
из грецкого ореха**

К 180,63 | Ж 12,51 | Б 11,85 | У 3,83

 Выход 100 г**Овощи, припущенные
в итальянском оливковом масле**

К 123,15 | Ж 9,25 | Б 2,01 | У 7,12

 Выход 100 г