

ЗАВТРАК

Кисель из груши

К 95,84 | Ж 0,21 | Б 0,29 | У 19,04

● Выход 150 г

Овсяная каша с молоком и бананом

К 309,56 | Ж 9,83 | Б 8,89 | У 45,26

● Выход 250 г

Масло сливочное

К 155,17 | Ж 16,51 | Б 0,16 | У 0,27

● Выход 20 г

Перепелиные яйца

К 75,80 | Ж 5,65 | Б 5,40 | У 0,25

● Выход 45 г

Сыр

К 36,40 | Ж 2,95 | Б 2,32

● Выход 10 г

ОБЕД

Суп из индейки с вермишелью

К 147,68 | Ж 1,55 | Б 15,76 | У 17,00

● Выход 150 г

Кнели из нежного кролика

К 149,12 | Ж 8,17 | Б 14,06 | У 3,96

● Выход 70 г

Пюре из корня сельдерея

К 36,85 | Ж 1,36 | Б 1,96 | У 4,14

● Выход 100 г

Салат из свежих овощей со стручковым зеленым горошком

К 19,67 | Ж 0,18 | Б 1,15 | У 3,27

● Выход 100 г

Йогуртовый соус с кинзой и розовой гималайской солью

К 9,18 | Ж 0,10 | Б 0,84 | У 1,22

● Выход 20 г

Хлеб зерновой

К 68,40 | Ж 0,42 | Б 2,58 | У 13,53

● Выход 30 г

ПОЛДНИК

Блины

К 220,73 | Ж 14,13 | Б 5,13 | У 17,28

● Выход 90 г

Запеченная груша с сиропом топинамбура

К 58,03 | Ж 0,33 | Б 0,46 | У 12,97

● Выход 100 г

Творог детский

К 65,58 | Ж 3,32 | Б 6,26 | У 2,58

● Выход 70 г

УЖИН

Суфле из грудки индейки

К 87,99 | Ж 2,68 | Б 15,31 | У 0,06

● Выход 80 г

Ризотто с шафраном по рецепту Шеф-повара Массимилиано Монтироли

К 264,48 | Ж 8,94 | Б 3,95 | У 40,37

● Выход 120 г

Французский рататуй

К 74,08 | Ж 4,20 | Б 2,08 | У 6,49

● Выход 80 г

НА НОЧЬ

Ряженка

К 135,00 | Ж 6,25 | Б 7,25 | У 10,50

● Выход 250 г