


ЗАВТРАК

Омлет с болгарским перцем

К 253,14 | Ж 16,84 | Б 19,47 | У 4,20

 Выход 150 гЗАВТРАК
ВТОРОЙ**Салат "Два цитруса"**

К 60,15 | Ж 0,46 | Б 1,50 | У 12,16

 Выход 150 г

ОБЕД

Суп из лосося

К 91,75 | Ж 3,56 | Б 7,86 | У 6,51

 Выход 200 г**Кальмары на гриле**

К 243,26 | Ж 7,33 | Б 38,41 | У 4,15

 Выход 100 г**Киноа с брокколи, морковью
и болгарским перцем**

К 108,44 | Ж 2,19 | Б 4,89 | У 17,16

 Выход 120 г**Салат овощной с тофу**

К 140,95 | Ж 11,08 | Б 3,76 | У 6,75

 Выход 180 г

ПОЛДНИК

**Конфеты
"Трюфель клюква с миндалем"**

К 114,91 | Ж 8,78 | Б 2,34 | У 6,21

 Выход 30 г

УЖИН

Цыпленок с паприкой

К 212,08 | Ж 11,80 | Б 22,46 | У 4,30

 Выход 90 г**Овощи, приготовленные на гриле**

К 106,80 | Ж 6,45 | Б 2,63 | У 8,79

 Выход 150 г