

ЗАВТРАК

**Каша из киноа со сладкой грушей,
орехами, корицей, льном и семенами чиа**

К 278,66 | Ж 10,19 | Б 7,00 | У 38,41

● Выход 250 г

Хурма

К 100,50 | Ж 0,60 | Б 0,75 | У 22,95

● Выход 150 г

ОБЕД

**Рыбный суп из черноморского сибаса
и кус-кусом птитим**

К 126,43 | Ж 2,33 | Б 7,89 | У 17,60

● Выход 250 г

**Морепродукты с гречневой лапшой
в азиатском стиле**

К 373,21 | Ж 14,12 | Б 27,10 | У 31,84

● Выход 200 г

Салат из белых грибов и спаржи

К 63,97 | Ж 2,69 | Б 4,79 | У 4,90

● Выход 150 г

Трюфельное масло

К 93,00 | Ж 10,00

● Выход 10 г

УЖИН

**Фермерский кролик, тушеный
с овощами и апельсином**

К 280,93 | Ж 14,22 | Б 26,02 | У 9,97

● Выход 130 г

Пюре из кабачков, картофеля и шпината

К 246,08 | Ж 10,34 | Б 4,17 | У 32,38

● Выход 150 г