

ЗАВТРАК

Кисель из груши

К 94,46 | Ж 0,27 | Б 0,38 | У 16,68

● Выход 250 г

Протертая овсяная каша на молоке с яблоком

К 168,12 | Ж 5,12 | Б 6,10 | У 23,83

● Выход 200 г

ЗАВТРАК ВТОРОЙ

Воздушное суфле из творога

К 207,01 | Ж 5,33 | Б 24,68 | У 14,77

● Выход 150 г

ОБЕД

Крем-суп из цуккини

К 146,55 | Ж 7,59 | Б 4,60 | У 13,91

● Выход 200 г

Паровая рыбная котлетка

К 163,10 | Ж 5,60 | Б 25,95 | У 1,13

● Выход 120 г

Рис протертый с пюре из цуккини

К 224,37 | Ж 12,68 | Б 3,21 | У 22,78

● Выход 150 г

ПОЛДНИК

Пюре из банана и груши

К 104,27 | Ж 0,59 | Б 1,30 | У 23,50

● Выход 150 г

УЖИН

Биточки из нежного цыпленка

К 343,18 | Ж 22,62 | Б 26,59 | У 6,01

● Выход 120 г

Пюре картофельное с морковью и оливковым маслом

К 102,35 | Ж 3,16 | Б 2,58 | У 15,35

● Выход 120 г